



RESÚMENES DE ARTÍCULOS

Una de las mayores dificultades que solemos tener los profesionales es la falta de tiempo e incluso de acceso para poder estar al día de los avances, de los nuevos cuidados, de los nuevos abordajes, de nuevas líneas de investigación y de resultados de las líneas existentes. Esta sección pretende que con su lectura rápida se puedan conocer cuáles son las principales y últimas publicaciones en el ámbito de enfermería en las más importantes revistas nacionales e internacionales de salud mental.

Las publicaciones se han agrupado en los siguientes temas: trastornos del humor, trastornos neuróticos, esquizofrenia y un apartado de miscelánea para aquellos artículos que abordan temáticas que afectan a otro tipo de pacientes o a los profesionales que trabajan con ellos.

Se pretende que la práctica de la enfermería en salud mental basada en la evidencia sea mucho más fácil de conseguir, gracias a la revisión que ofrecemos, y contribuir a mejorar el conocimiento de los profesionales y el cuidado de los pacientes.

Ana García Pozo

Coordinadora de la sección
Enfermera. Unidad Psiquiatría de Agudos
Hospital General Universitario Gregorio Marañón.
Madrid

Trastornos del humor (afectivos) y trastornos neuróticos

M.ª Nieves Moro Tejedor

Enfermera

Hospital General Universitario Gregorio Marañón.
Madrid

Ensayo clínico aleatorio sobre una terapia cognitivo-conductual impartida por enfermeros frente a otros grupos profesionales para el tratamiento de la ansiedad. Las enfermeras, después de una formación adecuada, son terapeutas muy eficaces y logran mejores resultados que los psicólogos y otros terapeutas en la reducción de la ansiedad y los síntomas relacionados con el estado de ánimo a los 3, 6, 12 y 24 meses. *Int J Nurs Stud.* 2015;52(3):686-94.

Efectividad de la técnica de resolución de problemas aplicada por enfermeras: disminución de la ansiedad y la depresión en cuidadoras familiares.

El grupo que recibe la intervención muestra una disminución de los síntomas de ansiedad, depresión y un aumento del bienestar emocional percibido. *Aten Primaria.* 2012;44(12):695-702.

Terapia cognitiva basada en *mindfulness* frente a psicoeducación para pacientes con depresión mayor que no lograron la remisión después del tratamiento antidepressivo. Las puntuaciones en la Escala de Hamilton para la depresión, Inventario de depresión de Beck-II, así como de calidad de vida, mostraron mejoras superiores que fueron especialmente evidentes a largo plazo en el grupo *mindfulness*. *Psychiatry Res.* 2015;226(2-3):474-83.

Efecto de la entrevista motivacional dirigida por enfermeras en la adherencia al tratamiento en pacientes con trastorno bipolar. Los participantes demostraron una mejora significativa en la adherencia al tratamiento, la autoeficacia y la motivación para cambiar después de recibir las tres sesiones de la intervención. *Perspect Psychiatr Care*. 2015; 51(1):36-44.

Esquizofrenia

M.^a Nieves Moro Tejedor

Enfermera

Hospital General Universitario Gregorio Marañón.
Madrid

Modificación de un programa educativo *on line* de pacientes adultos con trastorno del espectro de la esquizofrenia para adolescentes con psicosis. Las necesidades y expectativas de los adolescentes y los profesionales de la salud están relacionados con el contenido, utilidad, diseño y con poder realizar educación al paciente empleando Internet. La información obtenida del programa MentalNet fue adaptada para satisfacer necesidades de los adolescentes. *Inform Health Soc Care*. 2015;24:1-17.

Efectividad y coste-efectividad de una intervención enfermera de adaptación cognitiva para pacientes ingresados en centros de larga estancia con enfermedad mental grave: protocolo de estudio para un ensayo clínico aleatorio. Es necesario que las intervenciones estén basadas en la evidencia y que contribuyan a la mejora de la recuperación funcional de los pacientes ingresados en centros de larga estancia. *Trials*. 2015;16(1):566.

Eficacia de los tratamientos complementarios a olanzapina o clozapina para el control de peso en pacientes con esquizofrenia: una revisión sistemática y metaanálisis. A pesar de que existen estudios relacionados con la exacerbación de los síntomas psiquiátricos, el topiramato y el aripiprazol son más eficaces que otros medicamentos para la reducción de peso y tienen menos efectos adversos críticos, además de ser beneficiosos para la mejoría clínica. *ScientificWorldJournal*. 2015;2015:970730.

Evaluación psicométrica de la Escala breve de autoestigma: variabilidad entre enfermedades mentales y entre sexos. La Escala breve de autoestigma (SSS-S, *Self-Stigma Scale-Short*) es útil para comparar autoestigma entre sexos y entre pacientes con diferentes tipos de enfermedades mentales. *PLoS One*. 2015;10(2):e0117592.

Perspectivas sobre las razones de la falta de adherencia al tratamiento en pacientes psiquiátricos. La falta de adherencia al tratamiento es un problema importante en los pacientes psiquiátricos y debe ser tratado teniendo en cuenta el diagnóstico, la asistencia a las citas de seguimiento y la actitud del paciente. *Patient Prefer Adherence*. 2015;9:87-93.

Validez de contenido de la Escala de requisitos de autocuidado (ERA) en personas con esquizofrenia. Instrumento que permite a la enfermera evaluar la capacidad de autocuidado de la persona afectada de esquizofrenia en la comunidad, siguiendo la Teoría del autocuidado de Orem. Está formado por 35 ítems, distribuidos en 6 dimensiones. Buena validez de contenido y fácil de administrar en los pacientes atendidos en los centros de salud mental. *Rev Presencia* 2014 ene-jun, 10(19). Disponible en: <http://www.index-f.com/presencia/n19/p10027.php>



Miscelánea

M.ª Nieves Moro Tejedor

Enfermera

Hospital General Universitario Gregorio Marañón.
Madrid

Efectividad de una intervención enfermera en la mejora del estado nutricional de pacientes con trastornos de salud mental hospitalizados. La intervención de enfermería NIC «Manejo de la nutrición» ha contribuido a mejorar el estado nutricional de los pacientes hospitalizados objetivado con el cuestionario Mini Nutritional Assessment (MNA), la disminución del grado de dependencia en alimentación y la consecución de objetivos NOC relacionados. Metas Enferm. 2014;17(7):26-31.

Enfermería psiquiátrica: una opción poco popular. Los estudiantes que han participado en este estudio señalan los factores personales y el entorno de trabajo como las razones más importantes para no elegir la enfermería psiquiátrica como opción profesional. J Psychiatr Ment Health Nurs. 2015;22(2):124-48.

Experiencias de las enfermeras en el uso de restricciones y aislamiento en unidades de corta estancia de hospitalización en psiquiatría geriátrica aguda: un estudio cualitativo. Los participantes consideraron que no existían alternativas eficaces para la utilización de estas medidas. J Psychiatr Ment Health Nurs. 2015;22(2):109-15.

Actitudes de las enfermeras hacia la autolesión: una revisión de la literatura. Un cambio en las actitudes de las enfermeras, tiempo y recursos para construir una relación terapéutica son las herramientas para poder ofrecer una atención de calidad a este colectivo vulnerable. J Psychiatr Ment Health Nurs. 2015;22(1):65-75.

Habilidades de comunicación en enfermería de salud mental: revisión bibliográfica. Se describe el papel que las habilidades de comunicación tienen en los cuidados y cómo se logra una relación terapéutica efectiva a través de ellas. Rev Presencia 2014 jul-dic, 10(20). Disponible en: <http://www.index-f.com/presencia/n20/p9725.php>

Revistas:

Atencion Primaria, Informatics for Health & Social Care, International Journal Studies, Journal of Psychiatric and Mental Health Nursing, Metas de Enfermería, Patient Preference and Adherence, Perspectives in Psychiatric Care, Plos One, Presencia, Psychiatry Research, Trials, The Scientific World Journal.