



Una de las mayores dificultades con las que nos encontramos los profesionales es la falta de tiempo e, incluso, de acceso para poder estar al día de los avances de los nuevos cuidados, abordajes y líneas de investigación, así como de los resultados derivados de las investigaciones biomédicas.

Esta sección pretende que, con su lectura rápida, puedan conocerse cuáles son las últimas publicaciones en revistas nacionales e internacionales relacionadas con la salud mental, favoreciendo que la práctica de la enfermería basada en la evidencia sea más fácil de conseguir gracias a la revisión ofrecida, así como contribuir a mejorar el conocimiento de los profesionales y el cuidado de los pacientes.

En este número, se ofrecen reseñas bibliográficas relacionadas con: contención cero, empoderamiento, terapia *online* en pacientes con depresión y síndrome alcohólico fetal en adultos.

M.^a Nieves Moro Tejedor

Enfermera. Unidad de Apoyo a la Investigación
en Enfermería.

Hospital General Universitario Gregorio Marañón.
Madrid.

Contención cero

Variables asociadas a la experiencia subjetiva de las medidas coercitivas en pacientes psiquiátricos hospitalizados: una revisión sistemática.

Se seleccionaron 34 estudios con una muestra total de 1869 pacientes. Los resultados mostraron que la información, el contacto y la interacción con el personal, así como una comunicación adecuada con los profesionales son factores que influyen en la experiencia subjetiva de estas medidas. El trato humano, el respeto y el apoyo de los profesionales también se asocian a una mejor experiencia; además, informar sobre el procedimiento es importante para reducir el impacto emocional de estas medidas. La evidencia muestra que estas experiencias son predominantemente negativas y, con frecuencia, con consecuencias adversas. *Can J Psychiatry*. 2017; 706743717738491.

Relación entre la incidencia de restricción mecánica (RM) y las características del paciente, del personal y los turnos en un pabellón psiquiátrico.

En el 82 % de los 114 casos de RM, el paciente fue diagnosticado de trastornos de la personalidad. En el análisis de regresión múltiple, se encontró una asociación estadísticamente significativa entre el uso de RM y la presencia de personal asistencial de sexo masculino en el servicio (razón de posibilidades u *odds ratio* [OR]: 1,44; intervalo de confianza del 95 % [IC₉₅%]: 1,01-2,05; nivel de significación [*p*] = 0,04). Por otra parte, la RM fue mayor en los turnos de tarde que en los turnos de día y de noche (OR: 1,29; IC₉₅%: 1,14-2,57; *p* = 0,01). Además, los meses de enero y diciembre se asociaron a una disminución en las RM (OR: 0,88; IC₉₅%: 0,83-0,94; *p* = 7,3

E-6). No se encontraron asociaciones significativas entre la RM y el nivel o la experiencia del personal. Nord J Psychiatry. 2018;72(2):103-8.

Protocolo para el manejo de pacientes psiquiátricos con agitación psicomotora (PMA). Elaborado por expertos españoles en PMA de diferentes disciplinas (psiquiatras, psicólogos y enfermeras) y basado en las directrices de consenso internacional emitidas recientemente sobre los estándares de atención para pacientes psiquiátricos con PMA. El artículo proporciona una orientación sobre la selección y el uso apropiados de agentes farmacológicos, aislamiento y restricción física para estos pacientes. La implementación del protocolo y sus algoritmos pueden contribuir a garantizar los mejores estándares de cuidado. Además, los episodios de PMA podrían identificarse precozmente y los pacientes podrían ser manejados de la manera menos invasiva y coercitiva, garantizando su propia seguridad y la de los profesionales. BMC Psychiatry. 2017;17(1):328.

Empoderamiento

Empoderamiento: la experiencia de Recovery Camp para personas que viven con una enfermedad mental, un enfoque fenomenológico. El objetivo fue examinar las experiencias de las personas que viven con una enfermedad mental que participaron en el programa de recuperación Recovery Camp y su contribución en la recuperación de la salud mental. Los resultados del estudio se organizaron en cinco temas: autonomía, participación, autopercepción, relaciones y cambio positivo, que conectan con la esencia del significado de empoderamiento, siendo el concepto que describe mejor la experiencia de los participantes. Los hallazgos contribuyen a generar nuevos conocimientos sobre la experiencia vivida subjetiva de las personas con enfermedad mental. Collegian. 2018;25(1):113-8.

El estigma como factor predictivo del desempoderamiento de los usuarios del servicio de salud mental. En este estudio, participaron 350 usuarios del servicio de salud mental y se evaluó el estigma percibido por el personal sanitario de este servicio, incluyendo las percepciones de las reacciones afectivas negativas hacia los usuarios individuales y la distancia social, que se asociaron positivamente al desempoderamiento. Además, el estigma del personal sanitario se relacionó con la falta de empoderamiento en los entornos de salud mental y como factor determinante en la formación de las experiencias de los usuarios del servicio. Psychiatry Res. 2018;259:526-31.

Adaptación transcultural y validación de la versión al español del cuestionario *Patient empowerment in long-term conditions*. Instrumento que evalúa el grado de empoderamiento de los pacientes en el manejo de las enfermedades crónicas. La versión española del cuestionario *Patient empowerment in long-term conditions* es equivalente semántica y conceptualmente al instrumento original. La componen 47 ítems, y el comité de expertos introdujo cambios en 23 ítems. En una fase posterior, se procederá a la validación y evaluación de las propiedades psicométricas. Aten Primaria. 2017. pii: S0212-6567 (17) 30576-0.

Terapia online en pacientes con depresión

Eficacia de la terapia cognitivo-conductual auto guiada a través de internet en el tratamiento de los síntomas depresivos. Metanálisis en el que se incluyeron 13 estudios y un total 3876 pacientes. El objetivo era estimar el efecto de la terapia cognitivo-conductual autoguiada basada en internet (ICBT) en el tratamiento de adultos con síntomas depresi-

vos en comparación con los controles. La ICBT fue significativamente más eficaz sobre la gravedad de los síntomas depresivos (error $\beta = -0,21$; g de Hedges = $0,27$) y la respuesta al tratamiento (error $\beta = 0,53$; razón de posibilidades u *odds ratio* [OR] = $1,95$; intervalo de confianza del 95 % [IC_{95%}]: $1,52-2,50$). La adherencia al tratamiento se asoció a síntomas depresivos más bajos (error $\beta = -0,19$; nivel de significación [p] = $0,001$) y una mayor respuesta al tratamiento (error $\beta = 0,90$; $p < 0,001$). No obstante, deben abordarse varias limitaciones de la ICBT antes de que pueda implementarse en la atención rutinaria. JAMA Psychiatry. 2017;74(4):351-9.

Psicoterapia online para la depresión en adultos.

La terapia cognitivo-conductual basada en internet (ICBT) para la depresión se ha planteado como una opción de tratamiento alternativo, generando resultados prometedores. El objetivo de este estudio fue proporcionar una visión general de los mecanismos de la ICBT para la depresión en adultos, valorando su eficacia terapéutica. Los autores realizaron una revisión de la literatura, que incluyó 37 ensayos clínicos. Los resultados indicaron que los mecanismos de cambio de la ICBT están muy poco investigados, aunque se observó que la ICBT es relativamente eficaz, al menos, a corto plazo. Concluyen que, para implementar protocolos terapéuticos online eficaces, son necesarios estudios con un diseño y metodología adecuados. J Clin Psychol. 2017;73(1):5-64.

Uso de la terapia online y tecnologías móviles en el tratamiento de la depresión.

La depresión mayor es un trastorno común e incapacitante. La terapia online y las tecnologías móviles pueden ofrecer soluciones para la administración de terapias a personas con trastorno depresivo mayor no tratadas o tra-

tadas inadecuadamente. A pesar del gran número de aplicaciones móviles y su aceptación generalizada, faltan datos empíricos que documenten la eficacia o la efectividad de las iniciativas de *mHealth*. La tecnología de biodetección ofrece la posibilidad de llegar a un gran número de personas a través de la monitorización automatizada, lo que podría llevar a un diagnóstico e intervención tempranos y mejorar los costes del tratamiento agudo o ineficaz. Las tecnologías móviles se pueden utilizar para registrar y controlar el tipo, la intensidad, la frecuencia y la duración del ejercicio como un medio para motivar a los usuarios y mejorar la efectividad potencial del ejercicio para tratar la depresión. Arch Psychiatr Nurs. 2017;31(3):311-8.

Síndrome alcohólico fetal en adultos

Estimación del coste social anual del síndrome alcohólico fetal (SAF) en Suecia: discapacidades secundarias. Análisis de costes que incluía costes directos (apoyo social, educación especial, trastornos psiquiátricos y abuso de alcohol/drogas) y costes indirectos (capacidad de trabajo reducida y cuidado informal). El coste social anual total del SAF, cuya prevalencia era del 0,2 %, se estimó en 76000 € por niño (0-17 años) y 110000 € por adulto (18-74 años), y el principal factor de coste fue el apoyo social. Las intervenciones tempranas, como la colocación en hogares de familiares u otras formas de vivienda y la educación especial, representan gastos inevitables. Sin embargo, este tipo de intervenciones son muy importantes para mejorar la calidad de vida y las perspectivas de futuro del individuo, y también, dentro de una perspectiva a largo plazo, para limitar los costes sociales y el sufrimiento personal. Eur J Health Econ. 2017;18(5):575-85.

Revistas:

Atención Primaria; Archives of Psychiatric Nursing; BMC Psychiatry; Collegian; JAMA Psychiatry; Journal of Clinical Psychology; Nordic Journal of Psychiatry; Psychiatry Research; The Canadian Journal of Psychiatry; The European Journal of Health Economics.