



Una de las mayores dificultades que solemos tener los profesionales es la falta de tiempo e, incluso, de acceso para poder estar al día de los avances, de los nuevos cuidados, de los nuevos abordajes, de las nuevas líneas de investigación y de los resultados de las líneas existentes. Esta sección pretende que, con su lectura rápida, se pueda conocer cuáles son las principales y últimas publicaciones en el ámbito de la enfermería en las principales revistas nacionales e internacionales de salud mental.

En este número, se ofrecen algunas nuevas publicaciones sobre el síndrome neuroléptico maligno, la seguridad en el tratamiento con litio, las fobias en la adolescencia, y las tecnologías de la información y la comunicación aplicadas a la salud.

Se pretende que la práctica de la enfermería en salud mental basada en la evidencia sea mucho más fácil de conseguir gracias a la revisión que ofrecemos y contribuyamos a mejorar el conocimiento de los profesionales y el cuidado de los pacientes.

Ana García Pozo

Coordinadora de la sección.

Jefa del Departamento de Apoyo a la Gestión y
Desarrollo de RR. HH.

Hospital General Universitario Gregorio Marañón
(Madrid).

Síndrome neuroléptico maligno

Síndrome neuroléptico maligno: dificultades en el diagnóstico diferencial. El síndrome neuroléptico maligno es una enfermedad poco frecuente y, en ocasiones, difícil de diagnosticar. La importancia de su detección precoz radica en la instauración de un tratamiento adecuado lo antes posible. El caso clínico presentado sirve como ejemplo representativo de la heterogeneidad clínica. *Psiquiatr. Biol.* 2016. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1016/j.psiq.2016.04.003>.

Síndrome neuroléptico maligno (SNM), reintroducción del tratamiento en pacientes con enfermedad crónica: revisión de la literatura. La incidencia del SNM descrita oscila entre el 0,02 y el 0,03 %, con una tasa de mortalidad del 5,6 %. La literatura es principalmente retrospectiva y hace hincapié en los criterios de diagnóstico, los agentes causales y la farmacoterapia potencial. *Ann Pharmacother.* 2016; 50(11):973-81.

Intervenciones de la enfermera especialista en salud mental en el síndrome neuroléptico maligno. El objetivo de esta revisión es la elaboración de una Guía de Intervenciones Enfermeras para Especialistas en Salud Mental que permita prevenir la aparición de esta complicación y actuar de forma inmediata aplicando cuidados de calidad cuando se desarrolle esta reacción. La revisión bibliográfica fue realizada en las bases MEDLINE, LILACS, CINAHL, CUIDEN, EMBASE y Cochrane Library. *Paraninfo Digital.* 2013;19. Disponible en: <http://www.index-f.com/para/n19/049d.php>.

Seguridad en el tratamiento con litio

Variaciones genéticas asociadas a la respuesta al tratamiento con litio en el trastorno bipolar. Se evaluaron los datos clínicos y genéticos de 2563 pacientes con trastorno bipolar para determinar qué zonas del genoma están implicadas en la respuesta al tratamiento con litio. Los resultados demuestran la asociación entre variantes genéticas localizadas en el cromosoma 21 y la respuesta a esta medicación. Para validar si estas regiones detectadas están relacionadas con la respuesta al tratamiento, se realizó un estudio prospectivo con 73 pacientes tratados con litio en monoterapia durante dos años y se confirmó que los marcadores genéticos encontrados ayudan a predecir las recaídas de los pacientes. *Lancet*. 2016;387(10023):1085-93.

Intoxicación por litio: incidencia, curso clínico y cambios en la función renal; un estudio de cohortes retrospectivo. En este estudio, se analizó una cohorte de 1340 pacientes expuestos al litio entre 1997 y 2013. Experimentaron, al menos, un episodio con niveles de litio $\geq 1,5$ mmol/l 96 pacientes (incidencia de 0,01 paciente/año). Setenta y siete pacientes habían experimentado 91 episodios, de los cuales, el 34 % requirieron cuidados intensivos y el 13 % fueron tratados con hemodiálisis. *J Psychopharmacol*. 2016;30(10):1008-19.

Interacciones medicamentosas con litio. En la actualidad, gran parte de la evidencia que apoya las interacciones entre medicamentos de litio se limita a informes de casos y estudios observacionales, y sugieren que los inhibidores de la enzima convertidora de la angiotensina (IECA), los antagonistas de los receptores de la angiotensina II (ARA II), los inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina (ISRS), los antipsicóticos atípicos y los nuevos fármacos antie-

pilépticos pueden conferir un mayor riesgo de toxicidad en estos pacientes. *Clin Pharmacokinet*. 2016; 55(8):925-41.

Fobia adolescente

Correlación entre la adicción a Internet y la fobia social en adolescentes. En este estudio, participaron 1430 estudiantes; el 13,7 % de los adolescentes tenía adicción a Internet, y un 4,2 % utilizaba más de cinco horas al día el ordenador. Encontraron una correlación negativa entre la fobia social y el tiempo dedicado a las tareas y juegos, y no hallaron correlación entre la fobia social y el uso de las de redes sociales. Encontraron correlación positiva entre la fobia social y las horas dedicadas a navegar por Internet, y entre la adicción a Internet y la fobia social. *West J Nurs Res*. 2016 Sep 25. pii: 0193945916665820.

Eficacia del entrenamiento de la modificación del sesgo de atención (ABM) para reducir la ansiedad social en adolescentes de 15-18 años. Estudio doble ciego, de grupos paralelos, aleatorizado (ID: NCT02270671). Se incluyeron 130 adolescentes con una puntuación ≥ 24 en el cuestionario para la Fobia Social y la Ansiedad en Niños (SPAI-C) y fueron asignados al azar al grupo que recibió la formación ABM ($n = 66$)/grupo de placebo ($n = 64$). De ellos, 120 adolescentes completaron las 12 semanas de seguimiento, que incluyeron la medición de sesgo amenaza, ansiedad y depresión. La formación ABM no alteró los resultados primarios de sesgo de atención a los síntomas de amenaza o de ansiedad social, planteando dudas sobre la eficacia de la ABM como una intervención para adolescentes. *Behav Res Ther*. 2016;84:1-8.

Tecnologías de la información y la comunicación aplicadas a la salud

Los dispositivos móviles, las tecnologías digitales y las aplicaciones, conocidas colectivamente como *e-health* (salud electrónica), podrían mejorar la prestación de servicios de salud para enfermedades crónicas costosas, como la esquizofrenia. Los tratamientos farmacológicos y psicosociales representan el principal tratamiento, sin embargo, se requieren amplios recursos para apoyar la adherencia. No obstante, para fomentar este futuro tecnológico, la sanidad *online* requiere más investigación en relación con la implementación, las barreras de los pacientes, la política y la financiación. J Nerv Ment Dis. 2016;204(8):620-9.

E-health: una visión general de los usos de Internet, las redes sociales, las aplicaciones y las webs para los pacientes con trastornos del estado de ánimo.

Las redes sociales tienen amplio uso; en particular, la psicoterapia *online* y las herramientas para documentar los síntomas son útiles y probablemente eficaces; sin embargo, las estrategias de comunica-

ción social, pese a su gran popularidad, no han sido evaluadas. Curr Opin Psychiatry. 2015;28(1):13-7.

Cuantificación de la disponibilidad de descarga de aplicaciones móviles (App) para salud mental disponibles en Android e iOS.

En la plataforma Android, el 50 % de los resultados de búsqueda de las App relacionadas con la depresión cambiaron a los 130 días; las relacionadas con el trastorno bipolar, a los 195 días; y las relacionadas con el suicidio, a los 115 días; siendo las App disponibles en la plataforma iOS más duraderas en el tiempo. El entorno de las App de la salud mental es cambiante. JMIR Mhealth Uhealth. 2016;4(3):e96.

Aplicaciones para *smartphone* relacionadas con salud mental.

Los autores realizaron una búsqueda en las tiendas iTunes de Apple y Google Play utilizando los términos: salud mental, depresión, ansiedad, esquizofrenia, trastorno bipolar, trauma, trauma en las escuelas, trastorno de estrés postraumático (TEPT), trauma infantil, e intimidación. La finalidad más común de las aplicaciones era el alivio de los síntomas (41 %, n = 85) y la educación para la salud mental (18 %, n = 37). Cyberpsychol Behav Soc Netw. 2016;19(7):465-70.

Revisión de la bibliografía realizada por:

M.^a Nieves Moro Tejedor

Enfermera.

Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid.

Revistas:

Annals of Pharmacotherapy; Behavioural Brain Research; Clinical Pharmacokinetics; Current Opinion in Psychiatry; Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking; Journal of Medical Internet Research; Journal of Nervous and Mental Disease; Journal of Psychopharmacology; Lancet; Paraninfo Digital; Psiquiatría Biológica; Western Journal of Nursing Research.