



MIREIA MONTSERRAT ROSES

I.A.S. Parc Hospitalari Martí i Julià.
Centre Sociosanitari La República.
Gestora de casos. Salt (Girona).



SARA MOLLEDO VARO

I.A.S. Parc Hospitalari Martí i Julià.
Servicio de agudos de Psiquiatría.
Unidad de Patología Dual y
Desintoxicación. Salt (Girona).

La **Revista de Enfermería y Salud Mental** es una publicación cuatrimestral que nace con el objetivo de ofrecer a todos aquellos profesionales de enfermería que trabajan en algún ámbito relacionado con la salud mental, un instrumento didáctico, interactivo y válido para la práctica diaria profesional.

Se trata de una publicación de carácter científico, donde los diferentes profesionales, que trabajan en la salud mental, pueden exponer sus resultados o avances de investigación, compartiendo así sus experiencias y conocimientos. Desde nuestro punto de vista, el trabajo en la salud mental no se contempla de forma individual. Al contrario, es necesaria una cooperación entre los diferentes profesionales (psicólogos, psiquiatras, trabajadores sociales, etc.) para convertir la intervención multidisciplinar en la garantía de una buena calidad en los cuidados¹ y en la resolución de objetivos comunes.

Por otra parte, también queremos reivindicar la profesión de enfermería, que desde hace muchos años reclama su lugar y su visibilidad, ya que muchas veces se nos mantiene en la sombra. Un ejemplo reciente lo podemos encontrar meses atrás, cuando en la fotografía de la rueda de prensa del equipo que asistió a Teresa Romero (auxiliar infectada por el virus del ébola) no aparecía ningún miembro del personal de enfermería, cosa que creó un gran revuelo. La indignación se transformó en un manifiesto para los medios de comunicación y en una iniciativa que tuvo una gran difusión en las redes sociales, ya que cuatro días más tarde la etiqueta de #Enfermeriavisible, en Twitter, había sido vista ya por más de 2,2 millones de personas, con lo que se consiguió un importante impacto. Simplemente haciendo saber al mundo que estábamos allí, dándole el reconocimiento que se merecía. Por eso, en nuestras manos está que no quede como una simple anécdota de un colectivo que no posó en la foto.

Esta invisibilidad también la tiene en muchas ocasiones el enfermo con trastorno mental. Echando la vista atrás, podemos contemplar que la visión social y cultural del paciente psiquiátrico ha ido evolucionando positivamente a lo largo de la historia. Desde considerar, en las épocas más primitivas, que los enfermos mentales estaban poseídos por espíritus malignos y por lo tanto tratados por hechiceros², lo que provocaba en



la población sentimientos de discriminación y estigmatización, a ser reconocidos en la actualidad como un trastorno conceptualizado con un síndrome o un patrón comportamental o psicológico, sujeto a una interpretación clínica, que aparece asociado a un malestar, a una discapacidad o pérdida de libertad³. Por desgracia, hay estereotipos y prejuicios que a día de hoy continúan estigmatizando y discriminando a este sector de la población.

Desde esta revista queremos aportar nuestro grano de arena para seguir trabajando en la línea de salud mental positiva. Para ello, proponemos un nuevo enfoque que proporcione su lugar y una mayor visibilidad a la promoción de la salud. Este cambio ya está siendo una realidad en el Plan de Acción para la Salud Mental 2013-2020 de la Organización Mundial de la Salud, donde el tercer objetivo sobre el que se insiste a los estados miembros es el de aplicar estrategias de promoción y prevención en materia de salud mental⁴.

En este primer número queremos hacer hincapié en la crisis económica de los últimos años, que ha provocado la consecuente pérdida de poder adquisitivo y, en algunos casos, la pobreza, hecho que ha supuesto un empeoramiento en el bienestar mental. Estudios recientes demuestran que la salud mental de la población está en relación con la situación económica, donde este factor ha conllevado un aumento en la prevalencia de algunos trastornos mentales, como ansiedad, depresión o abuso de alcohol, entre otros. Esto ha llevado a que los profesionales se replanteen sus modelos de intervención y prevención para mejorar la resolución de problemas, y dar una mejor respuesta a la sociedad.

Para finalizar, a través de este primer editorial queremos dar las gracias a todas las personas que nos acompañan en este nuevo reto, consiguiendo, con la colaboración de cada uno de nosotros, una herramienta para la visibilidad de los cuidados enfermeros en salud mental, dándole la importancia y el rigor científico que se merecen. Entre todos haremos de este nuevo proyecto una nueva realidad. Y tú, ¿te lo vas a perder?

Sí a la PROFESIÓN. Sí a la ENFERMERÍA. Sí a la SALUD MENTAL.

BIBLIOGRAFÍA

1. Fornés Vives J. Enfermería de salud mental y psiquiátrica. Valoración y cuidados. 2.ª ed. Madrid: Editorial Médica Panamericana; 2012.
2. Morrison-Valfre M. Fundamentos de enfermería en salud mental. Vol. 1. Barcelona: Elsevier España; 1999.
3. American Psychiatric Association. DSM-5. Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales. Vol. 1. 5.ª ed. Madrid: Editorial Médica Panamericana; 2014.
4. Organización Mundial de la Salud. Plan de acción sobre salud mental 2013-2020. OMS: Ginebra; 2013. Disponible en: http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/97488/1/9789243506029_spa.pdf