

PARTICIPACIÓN DE LAS ENFERMERAS EN LA ELABORACIÓN DE POLÍTICAS PÚBLICAS DE SALUD Y EN LA GESTIÓN ASISTENCIAL



ADELAIDA ZABALEGUI YARNOZ

Subdirectora enfermera. Hospital Clínic de Barcelona.

Presidenta. Associació Catalana de Direccions Infermeres. Barcelona.

La prestación de cuidados de salud que ofrecemos las enfermeras se ve afectada por la tremenda presión de las demandas asistenciales y los desafíos que tenemos que afrontar derivados de las enfermedades crónicas y el envejecimiento de la población. Por lo tanto, muchos países están replanteando la atención sanitaria en un contexto que nos convierte en agentes de reforma. Nuestra responsabilidad profesional en la atención asistencial incluye usar nuestra voz para defender a pacientes, ciudadanos y sistema de salud. Sabemos lo que hay que cambiar.

Actualmente, los conocimientos y las experiencias de las enfermeras tienen una gran demanda. Nuestro papel en la promoción y cuidados de la salud se basa en competencias como la gestión de casos, el acceso a la atención sanitaria, la coordinación de los servicios, la educación terapéutica, la promoción de la salud y prevención de la enfermedad, la atención especializada (p. ej., salud mental), la salud pública (p. ej., programas de vacunación) y la atención en la transición entre niveles asistenciales y dispositivos sanitarios; estas competencias son esenciales para reformar el sistema sanitario y que pase de estar centrado en la atención aguda a poner mayor énfasis en la prevención y la atención primaria y comunitaria. La evidencia de los resultados de una enfermería eficaz y eficiente es clara. Por ejemplo, las clínicas dirigidas por enfermeras brindan atención segura, accesible y asequible. Por lo tanto, como enfermeras, junto con otros profesionales, tenemos oportunidades sin precedentes para impulsar el cambio y dar forma al futuro de la atención sanitaria centrada en la promoción de la salud, la prevención de enfermedades, y la integración y coordinación de la atención sanitaria y social.

A pesar del esfuerzo continuado para estar presentes en la toma de decisiones, parece que los médicos reciben toda la atención y las enfermeras nos quedamos atrás. La buena noticia es que somos voces fiables, tenemos el apoyo del ciudadano y el compromiso de mejorar la atención sanitaria. Por lo tanto, ahora es el momento de involucrarnos en el proceso de desarrollo de políticas y convertirnos en actores relevantes en esta área. Por ello, debemos ser conscientes de las políticas y su impacto en la atención sanitaria. En este

sentido, necesitamos dejar de lado las diferencias que nos dividieron en el pasado y hablar con una voz unificada, profesional y segura. Debemos trabajar juntos para establecer prioridades y lograr mejoras de gran alcance en la atención al paciente, la salud y el sistema sanitario.

El liderazgo de enfermería es esencial para asegurar que la voz y la sabiduría del mayor grupo de profesionales de la salud sea escuchado y que esté presente en todos los puntos de atención y transiciones, contribuyendo a la transformación del sistema de salud. El liderazgo está en todos los niveles asistenciales, desde la cabecera del paciente hasta la sala de juntas y también en las consejerías de salud de las comunidades autónomas y en el Ministerio de Sanidad. Sería un gran logro si todos los países tuvieran a una directora enfermera en cada ministerio de sanidad y en cada consejería de sanidad autonómica que trabajara eficazmente y colaborativamente por una mejor salud para todos (no solo un título, sino una posición dentro de la gobernanza basada en competencias, funciones y responsabilidades). En este sentido, a nivel español, se está progresando lentamente con el impulso de la Iniciativa del Marco de Cuidados del Ministerio de Sanidad y bajo el liderazgo de Mayte Moreno y Alda Recas¹ y, por ejemplo, en Cataluña, con el impulso del Plan de Acción de la Profesión Enfermera 2024-2025, bajo el liderazgo de Carme Planas y de Sonia Sevilla². Estas iniciativas recientes están basadas en las aportaciones de todos los colectivos referentes de las enfermeras como son las asociaciones profesionales (p. ej., salud mental), la universidad, la gestión sanitaria, los representantes de los colegios profesionales y los sindicatos. Esperamos que sus resultados se reflejen en acciones relevantes en la formación, la asistencia, el liderazgo y el desarrollo profesional de las enfermeras.

Todas las partes interesadas deben participar en la toma de decisiones y esto debe inculcarse desde el Grado de Enfermería hasta el doctorado. Los líderes jóvenes deben recibir asesoramiento y contar con mentores que les guíen, como se recomienda en el Nursing Now Challenge³, abierto a la participación de las enfermeras. Además, necesitamos coaliciones de acción sanitaria y social que incluyan la voz de los pacientes/usuarios para trabajar, junto con los responsables de la educación y la asistencia sanitaria-social, en la toma de decisiones. También debemos buscar apoyo financiero, involucrar a los medios de comunicación para aumentar la visibilidad de la experiencia de las enfermeras y hacer avanzar en la implementación de las recomendaciones clave.

La contribución de las enfermeras al equipo de atención sanitaria y a la sociedad se maximiza cuando los gobiernos invierten en educación, creación de empleo, práctica y liderazgo en enfermería.

BIBLIOGRAFÍA

1. Consell de Col·legis d'Infermeres i Infermers de Catalunya. Constituïda la Comissió Tècnica de Seguiment de la Profesió Infermera amb la participació del Consell, els col·legis i les societats científiques. Barcelona: Consell de Col·legis d'Infermeres i Infermers de Catalunya; 2024. Disponible en: <https://www.consellinfermeres.cat/ca/noticies/constituïda-la-comissio-tecnica-de-seguiment-de-la-professio-infermera-amb-la-participacio-del-consell-els-collegis-i-les-societats-cientifiques/>
2. Ministerio de Sanidad. Sanidad anuncia la creación de un Comité de Cuidados de Salud para fortalecer la Enfermería. Madrid: Ministerio de Sanidad; 2024. Disponible en: <https://www.sanidad.gob.es/gabinete/notasPrensa.do?id=6416>
3. Nursing Now Challenge. 2021. Disponible en: <https://www.nursingnow.org>