

VIOLENCIA DE GÉNERO Y SALUD MENTAL FRENTE A TRASTORNO MENTAL

CORAL MOURIÑO RODRÍGUEZ

Enfermera de investigación en reumatología.
Hospital do Meixoeiro. Vigo (Pontevedra).

Una de las mayores dificultades con las que nos encontramos los profesionales es la falta de tiempo para acceder a la información y estar al día de los avances en cuidados, los abordajes clínico-terapéuticos y las líneas de investigación, así como de los resultados derivados de las investigaciones biomédicas.

La violencia de género y su relación con la salud mental es un tema complejo y multifacético. Puede causar graves problemas de salud mental como ansiedad, depresión y trastorno por estrés postraumático, y las víctimas a menudo se enfrentan a barreras significativas para buscar ayuda. Los trastornos mentales, por otro lado, son problemas de salud diagnosticados que tienen múltiples causas y no necesariamente derivan de experiencias traumáticas. Ambos temas requieren enfoques específicos de tratamiento y prevención, pero es crucial entender su intersección para brindar un apoyo adecuado¹.

En resumen, mientras que la violencia de género es una causa significativa de problemas de salud mental, los trastornos mentales tienen una etiología más amplia y compleja. Ambos requieren enfoques específicos de intervención y tratamiento, pero es crucial entender la intersección entre la violencia de género y la salud mental para proporcionar el apoyo adecuado a las víctimas¹.

BIBLIOGRAFÍA

1. Oram S, Fisher HL, Minnis H, Seedat S, Walby S, Hegarty K, et al. The Lancet Psychiatry Commission on intimate partner violence and mental health: advancing mental health services, research, and policy. *Lancet Psychiatry*. 2022;9(6):487-524.

Salud mental en mujeres víctimas de violencia de género: análisis descriptivo y multivariado de funciones neuropsicológicas y sintomatología depresiva.

Este estudio analiza las secuelas neuropsicológicas que afectan a la atención y la memoria en mujeres víctimas de violencia de género, así como su posi-

ble asociación a la depresión. Participaron 68 mujeres, de entre 15 y 62 años, víctimas de violencia de género. Se aplicó la Batería Luria DNA (Diagnóstico Neuropsicológico de Adultos) y el Inventario de Depresión de Beck. Se encontró que las mujeres presentan una memoria a corto plazo deficiente, control de la atención afectado y bajas puntuaciones en la Batería Luria DNA. El 60 % de

ellas sufrió algún tipo de depresión relevante. El análisis HJ-Biplot reveló una relación directa entre memoria y control de la atención y la puntuación total de la Batería Luria DNA. Sin embargo, se encontró una relación inversa entre memoria a corto plazo y depresión. Se identificaron tres grupos diferenciados de mujeres víctimas de violencia de género. Se concluye que se observa una menor tasa de depresión en las mujeres víctimas de abuso cuando tienen una memoria a corto plazo más intacta.

Int J Environ Res Public Health. 2022;19(1):346.

Violencia de pareja entre adultos lesbianas, gais y bisexuales: una encuesta transversal en Hong Kong.

Este estudio investigó la prevalencia de la violencia de pareja íntima (VPI) entre adultos lesbianas, gais y bisexuales (LGB) en Hong Kong y su relación con comportamientos adictivos y problemas de salud mental. Entre los 759 encuestados, la agresión psicológica fue la más común (22,1 %), seguida de la agresión física (10,8 %) y las lesiones (4,1 %). El 39,0 % experimentó tácticas específicas de LGB. La depresión, la ansiedad y el juego frecuente se asociaron significativamente a la VPI y las tácticas específicas de LGB.

LGBT Health. 2024. [En prensa]. doi: 10.1089/lgbt.2023.0294.

Salud mental y calidad de vida en mujeres ecuatorianas expuestas a la violencia de género.

La violencia contra las mujeres es un problema global que afecta a millones. Este estudio evaluó la salud mental y la calidad de vida de mujeres ecuatorianas expuestas o no a la violencia de género,

considerando factores sociodemográficos. De las 433 mujeres encuestadas, el 69 % refirió haber estado expuesta. Las mujeres expuestas mostraron un mayor impacto negativo en la personalidad, las pruebas clínicas y la calidad de vida en los ámbitos físico, psicológico, social y ambiental. Estos efectos estaban influidos por la edad, el nivel económico, la educación, el estado civil y el tipo de abuso sufrido. Los resultados podrían mejorar los programas de atención para víctimas de violencia.

J Interpers Violence. 2024;8862605241234357. [En prensa].

Acoso sexual cibernético contra las mujeres e impacto en la salud. Un estudio transversal en una muestra poblacional representativa.

Este estudio analiza la frecuencia del acoso sexual cibernético (CSH; del inglés, *cyber sexual harassment*) y su relación con cinco indicadores de salud (salud autopercebida, medicación, ideación suicida, intentos de suicidio y uso de servicios de salud), utilizando datos de la macroencuesta de 2019 sobre violencia contra las mujeres en España, realizada a una muestra representativa de 9568 mujeres mayores de 16 años. Un 9,15 % de las mujeres encuestadas había experimentado CSH. Las mujeres menores de 25 años, con educación superior, solteras, sin creencias religiosas y con discapacidad certificada presentaron mayor riesgo de CSH. Las víctimas de CSH refirieron tasas más altas de ideación suicida (del 20 frente al 9,79 %) e intentos de suicidio (del 7,20 frente al 1,74 %). Estos hallazgos son cruciales para diseñar políticas preventivas de salud que aborden el CSH como parte de las múltiples formas de violencia de género.

J Public Health (Oxf). 2024;46(1):3-11.

El empoderamiento modera la relación entre el abuso de pareja y la ideación suicida en mujeres inmigrantes.

Este estudio investiga la relación entre la violencia de pareja íntima (VPI) y la ideación suicida en mujeres inmigrantes que han sufrido abuso en los Estados Unidos, destacando el papel del empoderamiento como factor protector. Se utilizó un muestreo por conveniencia con 293 mujeres inmigrantes que experimentaron VPI, evaluando la gravedad de la VPI, el empoderamiento y el lugar de nacimiento. El 62,8 % de las mujeres refirieron ideación suicida, siendo más común entre mujeres de Sudamérica. El empoderamiento moderó el efecto de la VPI en la ideación suicida. La alta prevalencia de ideación suicida en esta población subraya la necesidad de intervenciones de empoderamiento para abordar la VPI y los problemas de salud mental resultantes.

J Psychosoc Nurs Ment Health Serv. 2024;1-10. [En prensa].

Efectos sobre la salud asociados a la exposición a la violencia contra las mujeres por parte de la pareja íntima y el abuso sexual infantil: un estudio sobre la carga de la prueba.

Este estudio revisa sistemáticamente los efectos en la salud de la violencia de pareja íntima (VPI) y el abuso sexual infantil, evaluando la evidencia de siete bases de datos. Se encontró una asociación moderada de la VPI al trastorno depresivo mayor y el aborto, y asociaciones débiles a la infección por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH)/sida, la ansiedad y las autolesiones. El abuso sexual infantil mostró asociaciones moderadas a los trastornos por consumo de alcohol y las autolesiones, y asociaciones débiles a enfermedades como el asma y la diabetes de tipo 2. Los impactos en la

salud son mayores y más extensos de lo previamente descrito, destacando la necesidad de prevenir la violencia y mejorar el acceso a la atención.

Nat Med. 2023;29(12):3243-58.

Experiencias infantiles adversas y violencia de pareja durante el embarazo y su asociación a la depresión posparto.

Los eventos adversos en la infancia (EAI) y la violencia de pareja íntima (VPI) son problemas de salud global reconocidos. Ambos se han relacionado con problemas de salud física y mental tanto para madres como para bebés. El objetivo de este estudio fue determinar la prevalencia de EAI físicos y/o sexuales y VPI, y su asociación a síntomas de depresión posparto entre mujeres del África subsahariana. Se realizó una encuesta transversal en tres centros de salud en Dar es Salaam, en la que se entrevistó a 500 mujeres durante su atención posnatal. El 39,4 % refirió haber experimentado EAI y el 18,8 % sufrió VPI durante el embarazo. El EAI físico (razón de posibilidades ajustada [AOR; *adjusted odds ratio*]: 2,6), el EAI sexual (AOR: 2,7), la VPI física (AOR: 5,8) y la VPI sexual (AOR: 5,5) se asociaron significativamente a síntomas de depresión posparto. Estos hallazgos subrayan la importancia de la prevención, la detección temprana y la intervención en EAI, VPI y síntomas de depresión posparto.

Matern Child Health J. 2018;22(7):1051-8.

Una revisión sistemática de los efectos de la violencia de pareja en mujeres embarazadas VIH-positivas en el África subsahariana.

La violencia de pareja íntima (VPI) afecta a más de una de cada tres mujeres en el África subsahariana (ASS), y está asociada tanto al embarazo como a la infección por el virus de la inmunodeficiencia

humana (VIH), afectando adversamente a las mujeres de esta región. Este estudio examina sistemáticamente los efectos de la VPI en mujeres embarazadas VIH-positivas (VIH+) en el ASS. Se revisó la literatura sobre mujeres embarazadas VIH+ que experimentan VPI en el AAS, encontrando 14 estudios que indican una alta prevalencia de VPI entre estas mujeres (del 18,0 al 63,1 %). Se sugiere una asociación entre el VIH y las consecuencias de la VPI durante el embarazo, especialmente, en la salud mental. El estigma relacionado con el VIH desempeña un papel clave en la relación entre el VIH y la VPI durante el embarazo. La revisión confirma la interconexión entre la VPI y la seropositividad al VIH en mujeres embarazadas en el ASS, destacando la necesidad de intervenciones comunitarias para abordar estos problemas.

BMC Public Health. 2022;22(1):220.

Violencia contra las mujeres y agresión sexual facilitada por drogas: una revisión de las principales drogas.

La violencia sexual es un fenómeno universal que causa efectos devastadores en la salud física y mental, como embarazos no deseados, infecciones de transmisión sexual y mayor vulnerabilidad a síntomas psiquiátricos, especialmente, depresión. En algunos casos de agresión sexual, se usan drogas para facilitar la agresión que provocan pérdida de consciencia en las víctimas y las hacen vulnerables a la violencia. Este artículo revisa la literatura sobre la violencia de género y las drogas utilizadas para facilitar la agresión sexual, abordando su mecanismo de acción, farmacocinética y tiempos de detección en el organismo, así como los métodos de identificación forense. Se destaca la importancia de difundir el conocimiento sobre estas drogas y sus mecanismos farmacológicos y diagnósticos para promover la obtención de pruebas que validen

los casos de agresión, lo cual es extremadamente beneficioso para las mujeres.

J Forensic Leg Med. 2020;74:102020.

Diseño y aceptabilidad de una intervención psicosocial de mensajería de texto para víctimas de violencia de género.

Los teléfonos móviles pueden proporcionar datos detallados y personalizados para diagnosticar, tratar, prevenir o rehabilitar a mujeres víctimas de violencia de género. Se enviaron mensajes de texto automáticos basados en terapia cognitivo-conductual a mujeres víctimas de violencia de género para evaluar la viabilidad del medio para la intervención en salud mental. Durante el período de intervención de 28 días, cada mujer recibió cuatro mensajes de texto automáticos al día según un horario preestablecido. Se evaluaron los síntomas de depresión utilizando el Cuestionario de Salud Personal-9, cuya puntuación disminuyó de un promedio de 14,8 al inicio de la intervención a 6,1 al final del período de envío de mensajes de texto. Todas las mujeres refirieron que les gustaba recibir los mensajes, los encontraban útiles y sentían que los mensajes habían mejorado su salud. Los mensajes de texto son aceptables para las mujeres usuarias que reciben servicios de salud pública y sociales. La investigación futura debería centrarse más en la evaluación de los resultados y en cómo el contenido específico y los aspectos de los mensajes de texto mejoran los resultados de salud.

Health Informatics J. 2019;25(4):1588-94.

Tratamientos para mujeres víctimas de violencia de pareja: revisión sistemática y metanálisis.

Se están implementando diversos programas de intervención psicosocial para mejorar el bienestar

de las supervivientes de la violencia de pareja íntima (VPI). Por ello, los autores realizaron una revisión sistemática y metanálisis para evaluar la eficacia de las intervenciones en la mejora de los resultados que describen el bienestar de las mujeres adultas supervivientes de la VPI. Revisaron 2770 citas, de las cuales 25 estudios controlados aleatorizados con un total de 4683 participantes cumplieron los criterios de inclusión. Los hallazgos indicaron resultados prometedores en la mejora de la ansiedad, la depresión, la seguridad, la prevención de la violencia, la salud, la autoestima, el apoyo social y la gestión del estrés en el postest. El empoderamiento desempeña un papel vital, especialmente, en el tratamiento de la depresión y el trastorno por estrés postraumático. Encontraron resultados mixtos en la autoeficacia y la calidad de vida. Los efectos de la VPI son duraderos y requieren tratamientos que aborden problemas coexistentes, incluida la mejora de la seguridad y la salud mental.

Front Psychol. 2022;13:793021.

Intervención informática para residentes de refugios para víctimas de violencia doméstica y uso de sustancias: un estudio piloto aleatorizado.

Los trastornos por uso de sustancias son comunes entre las mujeres con violencia de pareja íntima (VPI), aumentando el riesgo de VPI consiguiente. Este estudio evaluó la viabilidad, aceptabilidad y efectividad preliminar de una intervención computarizada para reducir el consumo de alcohol y drogas en mujeres con VPI. Participaron 50 mujeres de refugios para violencia doméstica, asignadas aleatoriamente a la intervención o a un grupo de control. La intervención fue viable y aceptable, con altas tasas de finalización (80%) y satisfacción. No

hubo diferencias significativas en los días de consumo pesado de alcohol/drogas entre grupos, pero ambos mostraron grandes disminuciones en la gravedad de la VPI. Se concluye que la intervención es prometedora, pero se necesita un ensayo más amplio para evaluar resultados concluyentes.

PLoS One. 2023;18(5):e0285560.

Terapias mixtas y teléfonos móviles para mejorar la salud de mujeres víctimas de violencia de género.

Se realizó un estudio de casos con un grupo de víctimas de violencia de género (tamaño de la muestra [n] = 39) con el objetivo de evaluar una intervención psicoterapéutica combinada. Los resultados muestran que las terapias combinadas de mensajes de texto a teléfonos móviles junto con terapias grupales presenciales mejoraron significativamente la salud de estas mujeres. Se evaluaron los estados de ánimo y los síntomas de depresión con el Cuestionario de Salud Personal-9 y evolucionaron positivamente. En el total de la muestra (n = 39), las puntuaciones mejoraron significativamente de 13,5 al inicio a 6,0 al final del período de mensajes. La mayoría de las mujeres afirmaron que los mensajes les ayudaron a mejorar su estado de ánimo (91,6%) y su salud general (83,3%), haciéndolas sentir más conectadas con su entorno social. La adherencia a la medicación también mejoró para cada mujer. Con terapias combinadas utilizando los mensajes de texto en los teléfonos móviles, los profesionales de los servicios sociales pueden incorporar la tecnología a su práctica habitual y ofrecer atención personalizada y asesoramiento diario a las víctimas de violencia de género.

Healthcare (Basel). 2022;10(3):445.

Mejorar la salud mental de las mujeres supervivientes de violencia de pareja: hallazgos de una revisión realista de las intervenciones psicosociales.

La violencia de pareja íntima (VPI) es muy prevalente y está asociada a diferentes problemas de salud mental. Se han desarrollado diversas intervenciones psicosociales para apoyar la recuperación de las mujeres supervivientes de VPI, pero sus mecanismos de acción no están claros. Esta revisión realista examinó 60 revisiones y consultó a expertos, identificando mecanismos asociados al diseño y la aplicación de las intervenciones, así como a componentes específicos (acceso a recursos y servicios, seguridad, control y apoyo, aumento del conocimiento, cambios en los estados afectivos y cognitivos, mejor autogestión, y mejoría en las relaciones familiares y sociales). Los hallazgos

sugieren que las intervenciones psicosociales tienen un mayor impacto cuando adoptan una visión holística y brindan apoyo individualizado y basado en el trauma.

PLoS One. 2022;17(3):e0264845.

Revistas

BMC Public Health; Frontiers in Psychology; Healthcare; Health Informatics Journal; International Journal of Environmental Research and Public Health; Journal of Forensic and Legal Medicine; Journal of Interpersonal Violence; Journal of Psychosocial Nursing and Mental Health Services; Journal of Public Health; LGBT Health; Maternal and Child Health Journal; Nature Medicine; PLoS One.