

COMPETENCIA POLÍTICA ENFERMERA PARA EL ABORDAJE EFECTIVO DEL SUICIDIO EN ESPAÑA



AZUCENA SANTILLÁN-GARCÍA

Enfermera del Hospital Universitario de Burgos.

X: @ebevidencia

Instagram: @ebevidencia

LinkedIn: www.linkedin.com/in/ebevidencia

El suicidio en España es un auténtico problema de salud pública. No solo por las cifras y su evolución, sino porque a ellas debemos añadir, además, una media de 20 intentos por cada suicidio consumado y el sufrimiento de una media de seis supervivientes afectados por cada muerte¹.

En España, coexisten múltiples programas y estrategias de salud que abordan distintas formas y enfoques de contención del suicidio. Los hay dirigidos a profesionales sanitarios, a la comunidad educativa, a bomberos y fuerzas del orden público, a periodistas, etc. El único denominador común de estas guías es que su impacto no está evaluado. Teniendo como marco principal los indicadores de la Organización Mundial de la Salud, Castillo analizó en 2022 el diseño de las políticas de prevención, intervención y seguimiento del suicidio en España en la última década y sus resultados revelaron no solo las diferencias notorias entre regiones, sino importantes carencias en el diseño formal de las políticas de contención del suicidio en España de acuerdo con estándares internacionales².

Mientras aumenta el número de documentos y campañas institucionales, aumentan también las cifras de suicidio y de ideación suicida. Especialmente alarmantes resultan las cifras entre niños y jóvenes, ya que el suicidio actualmente es la primera causa de muerte en jóvenes y adolescentes entre 12 y 29 años³.

Dado el escenario actual, resulta imprescindible recordar y poner en valor las fórmulas de participación política de las que las enfermeras disponemos en nuestro país. Una de las formas de ejercer el liderazgo en los cuidados que defendemos es precisamente influyendo en los decisores para que se legisle en el sentido que proponemos, que, en este caso, es homogeneizar los planes de actuación y dotarlos de recursos humanos y materiales con los que conseguir el objetivo final: disminuir las muertes por suicidio⁴. A este respecto, cabe señalar que el primer borrador de una ley estatal de prevención del suicidio se registró en el año 2014, sin que haya progreso en su tramitación parlamentaria hasta la fecha² y esto denota ausencia de compromisos formales por parte de los actores políticos, siendo la discusión de propuestas y medidas muy limitada y dilatada en el tiempo. Por eso, la mediación de las enfermeras resultaría sumamente interesante y, para ello, podemos empezar a ejercer estas labores de cabildeo desde asociaciones profesionales, universidades,

organizaciones colegiales e, incluso, sindicales. De hecho, no ejercer este liderazgo en el ámbito de las políticas públicas sería otra oportunidad perdida. Tan pronto como las enfermeras españolas nos veamos como intermediarios del conocimiento científico en los ámbitos de las políticas sanitarias, desarrollemos nuestras fortalezas y habilidades en estas áreas y, lo que es más importante, trabajemos juntas para tener una voz única en los entornos de toma de decisiones; entonces los ciudadanos tendrán la oportunidad de beneficiarse de las mejoras en la salud que ofrece la mirada de enfermería⁵.

En el tema que hoy nos ocupa, estamos hablando de salvar más de 10 vidas de españoles al día y de evitar sufrimiento a los supervivientes. Desde un punto de vista científico-técnico, podemos liderar un cambio en el abordaje del suicidio en nuestro país y, desde un punto de vista ético, debemos hacerlo a la mayor brevedad.

BIBLIOGRAFÍA

1. Blanco C. El suicidio en España. Respuesta institucional y social. *Rev Cien Soc.* 2020;33(46):79-106.
2. Castillo Patton AE. Contención del suicidio en España: evaluación del diseño de las políticas y Planes de Salud Mental de las Comunidades Autónomas. *Gest Anal Polit Publ.* 2022;(28):6-26.
3. Vicerrectorado de Comunicación UCM. El suicidio es la primera causa de muerte en jóvenes y adolescentes entre 12 y 29 años. Madrid: Universidad Complutense de Madrid; 2023. Disponible en: <https://www.ucm.es/suicidio-primer-causa-de-muerte-en-jovenes>
4. Santillán-García A. Propuestas para la participación política de las enfermeras españolas. *Tesela Liderazgo Gest.* 2020;(28):e13147.
5. Santillán-García A, Zaforteza-Lallemant C, Castro-Sánchez E. Nurses as political knowledge brokers, opportunities for growth in the Spanish context. *Int J Nurs Stud.* 2020;110:103690.